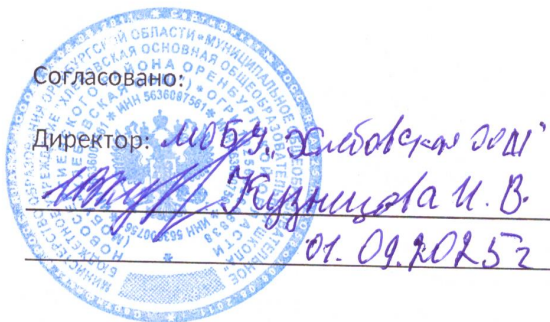


Согласовано:

Директор:



Утверждаю:

Директор ООО "Новосергиевка Аква"



Сатучина Н.В.

2025 г.

Меню горячих вторых завтраков с 01.09.25-31.05.2026 г.
(Оренбургская область - 2 вариант)
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: овз

№ рецепт	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетика ккал	цена
	Понедельник, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	150	2,3	2,9	12,1	83,6	13,60
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	3,9	3,1	27,1	151,9	18,00
	Вторник, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	4,2	24	155,8	11,60
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	400	8,2	5,1	42,9	250,7	18,00
	Среда, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-1г	Макароны отварные	150	3,5	3,3	21,9	131,2	11,60
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	400	6	4,2	34,4	226,1	18,00
	Четверг, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-9г	Рагу из овощей	150	1,9	5	9,1	88,9	13,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	3,6	5,2	25,3	162,6	18,00
	Пятница, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-16к	Каша "Дружба"	150	2,5	2,9	12	84,5	13,60

54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	4,2	3,1	28,2	158,2	18,00
	Понедельник, 2 неделя						
	второй завтрак						
54-16к	Каша "Дружба"	150	2,5	2,9	12	84,5	13,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	4,2	3,1	28,2	158,2	18,00
	Вторник, 2 неделя						
	второй завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	4,2	24	155,8	11,60
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	400	8,2	5,1	42,9	250,7	18,00
	Среда, 2 неделя						
	второй завтрак						
54-11г	Картофельное пюре	150	2	3,5	13,2	92,9	11,60
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	400	4,7	4,4	32,1	187,8	18,00
	Четверг, 2 неделя						
	второй завтрак						
54-26г	Рис с овощами	150	2,1	3,8	17,3	111,9	13,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	3,8	4	33,5	185,6	18,00
	Пятница, 2 неделя						
	второй завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	150	2,7	2,9	12,6	87,1	13,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	4,4	3,1	28,8	160,8	18,00
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ц	
		г	г	г	г	ккал	
	Средние показатели за доп.завтрак	312	5,12	4,04	32,34	186,58	