

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Оренбургская область овз 1-4класс (МУП "Новосергиевка АКВА")(53896)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 23.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	426.5	500	85%	18 %
Калорийность, ккал.	285.9	470-675.6	56%	11%
Количество белков (г)	11.75	15.4	76%	15%
Количество жиров (г)	8.93	15.8	57%	11%
Количество углеводов (г)	39.64	67	59%	12%
Витамин С, мг	21.05	12	175%	35%
Витамин В1, мг	0.16	0.24	67%	13%
Витамин В2, мг	0.21	0.28	75%	15%
Витамин А, мкг рэ	189.54	140	135%	27%
Кальций, мг	201.34	220	92%	18%
Магний, мг	62.58	50	125%	25%
Железо, мг	3.27	2.4	136%	27%
Калий, мг	519.24	220	236%	47%
Йод, мкг	40.72	20	204%	41%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	16.65	6	278%	56%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	312	700	45%	13 %
Калорийность, ккал.	186.6	705-1036.4	25%	7%
Количество белков (г)	5.13	23.1	22%	7%
Количество жиров (г)	4.06	23.7	17%	5%
Количество углеводов (г)	32.38	100.5	32%	10%
Витамин С, мг	2.04	18	11%	3%
Витамин В1, мг	0.09	0.36	25%	8%
Витамин В2, мг	0.07	0.42	17%	5%
Витамин А, мкг рэ	65.01	210	31%	9%
Кальций, мг	113.57	330	34%	10%
Магний, мг	34.35	75	46%	14%
Железо, мг	1.76	3.6	49%	15%
Калий, мг	193.79	330	59%	18%
Йод, мкг	19.13	30	64%	19%
Селен, мкг	2.89	9	32%	10%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	1	50%
Сахар (г)	8.1	10	81%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	0.4	1.5	27%
Сахар (г)	7.2	10	72%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

3. Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.4%, 28.1%, и 55.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 11%, 19.6%, и 69.4% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Обнаружено **1** повтор(-ов) блюд в течение дня.

*2-я неделя Понедельник Чай с сахаром*

1. Обнаружены повторы) блюд в меню:

Чай с сахаром Понедельник(1-я неделя ) и Вторник(1-я неделя )

Соус красный основной Вторник(1-я неделя ) и Среда(1-я неделя )

Чай с сахаром Вторник(1-я неделя ) и Четверг(1-я неделя )

Чай с сахаром Четверг(1-я неделя ) и Пятница(1-я неделя )

Чай с сахаром Понедельник(2-я неделя ) и Вторник(2-я неделя )

Чай с сахаром Понедельник(2-я неделя ) и Среда(2-я неделя )

Соус красный основной Вторник(2-я неделя ) и Среда(2-я неделя )

Чай с сахаром Вторник(2-я неделя ) и Четверг(2-я неделя )

Чай с сахаром Среда(2-я неделя ) и Пятница(2-я неделя )

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Понедельник	239.9	470
Завтрак	1	Вторник	331.4	470
Завтрак	1	Среда	242.2	470
Завтрак	1	Четверг	275.6	470
Завтрак	1	Пятница	296.7	470
Завтрак	2	Понедельник	233.5	470
Завтрак	2	Вторник	385.3	470
Завтрак	2	Среда	324.9	470
Завтрак	2	Четверг	287.1	470
Завтрак	2	Пятница	242.7	470
Обед	1	Понедельник	151.8	705
Обед	1	Вторник	250.7	705

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Среда	199.3	705
Обед	1	Четверг	162.6	705
Обед	1	Пятница	158.2	705
Обед	2	Понедельник	158.2	705
Обед	2	Вторник	250.7	705
Обед	2	Среда	187.8	705
Обед	2	Четверг	185.6	705
Обед	2	Пятница	160.8	705

3. Суммарная масса блюд **ниже регламентированных значений** по приемам пищи:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Понедельник	420	500
Завтрак	1	Вторник	470	500
Завтрак	1	Среда	395	500
Завтрак	1	Четверг	405	500
Завтрак	1	Пятница	425	500
Завтрак	2	Понедельник	420	500
Завтрак	2	Вторник	455	500
Завтрак	2	Среда	430	500
Завтрак	2	Четверг	415	500
Завтрак	2	Пятница	430	500
Обед	1	Понедельник	320	700
Обед	1	Вторник	350	700
Обед	1	Среда	150	700
Обед	1	Четверг	320	700
Обед	1	Пятница	320	700
Обед	2	Понедельник	320	700
Обед	2	Вторник	350	700
Обед	2	Среда	350	700
Обед	2	Четверг	320	700
Обед	2	Пятница	320	700

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **не соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг .*

**Рассмотренное меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».**

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",  
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для  
"МОБУ "Хлебовская ООШ"" 31.08.24.**