

Согласовано:

Директор

«01» 09 2025 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Новосергиевка Аква"

Сатучина Н.В.

2025 г.

Меню горячих завтраков с 1.09.25-31.05.26 г.
 (Оренбургская область - 2 вариант. ООО "Новосергиевка-АКВА")
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1							
Понедельник							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,3	3	0	35,8	16,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	7,2	9,2	44	287,8	29,80
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витош"	200	0,2	0	6,4	26,8	20,64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		510	13,7	12,8	76,9	478,2	69,21
Вторник							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	0,7	2,7	6,5	53,1	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	21,60
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	9,00
Пром.	Мандарин	100					18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		640	24	17,1	59,3	487,7	69,21
Среда							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	16,9	24	4,3	300,7	8,00
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	1,6	1,1	8,6	50,9	9,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	0,4	0,4	9,8	44,4	29,60
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200					8,00
Пром.	Яблоко	100					12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		590	21,7	25,9	39,2	477,1	69,21
Четверг							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	29,7	10,7	21,6	301,3	16,39

54-7т для дет	Творожно-пшеничная запеканка	200	0,2	0	6,4	26,8	24,21
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30					5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	7,2	29	3,00
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		600	33,6	11,3	59,2	473,2	69,21
Пятница							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	16,39
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	11,5	3,7	5,5	101	35,21
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	5,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		510	23,8	14,7	62,6	477,5	69,21
Неделя 2							
Понедельник							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	34,63
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	13,97
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Пром.	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Итого за Завтрак		540	16,6	14,2	74,1	491,4	69,21
Вторник							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	8,00
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	13,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	37,60
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		540	22,9	17,7	66,2	516,8	69,21
Среда							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	9,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	28,60
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Пром.	Апельсин	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Итого за Завтрак		550	16,6	16	71,6	496,3	69,21

Четверг							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-21з	Кукуруза сахарная	60	0,7	1,6	3,5	31,3	13,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	12,7	18	3,2	225,5	50,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		500	18,2	20,6	54,8	478,1	69,21
Пятница							
Завтрак							
№ рецептур	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево	Эн. цен	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	8,6	6,9	32,1	224,8	36,10
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	8,00
Пром.	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	0,1	0	10,8	43,4	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		610	15,1	8,7	82,9	470,3	69,21

692,10

69,21