

СОГЛАСОВАНО:

Утверждаю:  
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"  
Л.А.Пузырникова



" " 2023г " "

Меню горячих завтраков  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
Возрастная категория: от 7 до 11 лет на 2023-2024 гг.  
Характеристика питающихся: Без особенностей

<b>Неделя 1</b>			
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	10,00
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	24,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,00
Пром.	Мандарин	100	20,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>61,41</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	50	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23,41
54-21гн	Какао с молоком	200	16,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>61,41</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1о	Омлет натуральный	200	32,41
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7
Пром.	Яблоко	100	18
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>61,41</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1т	Запеканка из творога	150	29,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	3
Пром.	Джем из абрикосов	10	2
Пром.	Мандарин	100	23

278	фрикадельки из мяса птицы	85	54,00
	родительская доплата		54,00
278	фрикадельки из мяса птицы	35	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
283	компот из свежих яблок	200	7,00
587	соус томатный	30	4,00
227	макаронные изделия отвар	50	3,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>16,00</b>
227	макаронные изделия отвар	150	12,59
	<b>дотация</b>		<b>12,59</b>
	Итого:		107,59
<b>Четвертый день.</b>			
212	птица отварная	80	61,00
92	рагу овощное	50	3,00
	родительская доплата		64,00
212	птица отварная	40	22,34
	<b>родительская доплата</b>		<b>22,34</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
274	кисель из концентрата плод	200	6,00
92	рагу овощное	50	5,45
	<b>родительская доплата</b>		<b>13,45</b>
92	рагу овощное	150	12,59
	<b>дотация</b>		<b>12,59</b>
			<b>26,04</b>
	Итого:		112,38
<b>Пятый день.</b>			
	бутерброд горячий с сыром	15	31,20
102	каша молочная дружба	50	7,00
	родительская доплата		38,20
	бутерброд горячий с сыром	35	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
299	чай с сахаром	200	3,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>5,00</b>
102	каша молочная дружба	150	12,59
	<b>дотация</b>		<b>12,59</b>
	Итого:	470	80,79
<b>Шестой день.</b>			
3	кондитерские изделия(печенье)	50	6,00
366	сыр	20	25,34

102	каша молочная дружба	50	5,86
	родительская доплата		37,20
366	сыр	20	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
299	чай с сахаром	200	3,00
102	каша молочная дружба	50	6,50
	<b>родительская доплата</b>		<b>11,50</b>
102	каша молочная дружба	100	12,59
	<b>дотация</b>		<b>12,59</b>
			<b>24,09</b>
	Итого:	510	61,29
<b>седьмой день</b>			
210	курица в томатном соусе	60	26,50
219	каша гречневая	50	3,00
			29,50
210	курица в томатном соусе	40	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
299	чай с сахаром	200	3,00
587	соус томатный	50	4,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>9,00</b>
219	каша гречневая	150	12,59
	<b>дотация</b>		<b>12,59</b>
	Итого:	570	46,59
<b>Восьмой день.</b>			
189	котлета из говядины на пару	80	48,00
241	картофельное пюре	50	5,80
587	соус томатный	50	3,50
	<b>родительская доплата</b>		<b>57,30</b>
189	котлета из говядины на пар	40	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
283	компот из кураги	200	9,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>11,00</b>
	картофельное пюре с соусом	150	12,50
	<b>дотация</b>		<b>12,50</b>
	Итого:	590	105,80
<b>девятый день.</b>			
201	тефтели из говядины в томатном соусе	70	42,00
112	рис с овощами	50	3,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>45,00</b>

201	тефтели из говядины в тома	40	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
274	кисель из концентрата плод	200	6,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>8,00</b>
112	рис с овощами	150	12,50
	<b>дотация</b>		<b>12,50</b>
	Итого:	530	90,50
<b>десятый день.</b>			
106	каша молочная манная вязкая	50	3,50
Гост 2698786	Хлеб 1С	20	1,20
	<b>родительская доплата</b>		<b>4,70</b>
	бутерброд горячий с сыром	35	25,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>25,00</b>
Гост 269878	Хлеб 1С	20	2,00
299	чай с сахаром	200	3,00
	<b>родительская доплата</b>		<b>5,00</b>
106	каша молочная манная вязк	150	12,59
	<b>дотация</b>		<b>12,59</b>
			<b>17,59</b>
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>47,29</b>
	<b>за 10 дней</b>		<b>99,95</b>
	<b>в среднем за день</b>		<b>10,00</b>