

Согласовано:
Директор: *М.В. Жуков*

Директор: И. В. Кузнецова
01.09.2025

оруждаю:

ектор ООО "Новосергие

ООО
«Новосергие
АКВА»

Новосергиевский ф-м, Новосергиевский район, Новосибирская область, 630622
5636022753 ОГРН 124560001

Сатучина Н.В.

2025 г.

Меню горячих вторых завтраков с 01.09.25-31.05.2026 г.
(Оренбургская область - 2 вариант)
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: овз

№ рецепт	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	
	Понедельник, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	150	2,3	2,9	12,1	83,6	13,60
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	3,9	3,1	27,1	151,9	18,00
	Вторник, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,5	4,2	24	155,8	11,60
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	400	8,2	5,1	42,9	250,7	18,00
	Среда, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-1г	Макароны отварные	150	3,5	3,3	21,9	131,2	11,60
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	2,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	400	6	4,2	34,4	226,1	18,00
	Четверг, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-9г	Рагу из овощей	150	1,9	5	9,1	88,9	13,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,40
	Итого	370	3,6	5,2	25,3	162,6	18,00
	Пятница, 1 неделя						
	второй завтрак						
54-16к	Каша "Дружба"	150	2,5	2,9	12	84,5	13,60

Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30					5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	7,2	29	3,00
Пром.	Апельсин	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		585	33,6	11,3	59,2	473,2	63,82
Пятница							
Завтрак							
№ рецепт	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Эн. цен	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	15,91
54-14р	Котлета рыбная любительская (минт	90	11,5	3,7	5,5	101	37,30
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	7,2	29	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		510	23,8	14,7	62,6	477,5	63,82
Неделя 2							
Понедельник							
Завтрак							
№ рецепт	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Эн. цен	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	150	8,3	10,1	37,6	274,9	31,73
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	12,91
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Пром.	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Итого за Завтрак		470	16,6	14,2	74,1	491,4	63,82
Вторник							
Завтрак							
№ рецепт	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Эн. цен	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	8,00
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	39,64
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	7,2	29	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		540	22,9	17,7	66,2	516,8	63,82
Среда							
Завтрак							
№ рецепт	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Эн. цен	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	9,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	27,02
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	3,9	2,9	11,2	86	8,62
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Пром.	Апельсин	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Итого за Завтрак		510	16,6	16	71,6	496,3	63,82
Четверг							
Завтрак							
№ рецепт	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Эн. цен	ЦЕНА

54-21з	Кукуруза сахарная	60	0,7	1,6	3,5	31,3	13,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	12,7	18	3,2	225,5	45,21
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		450	18,2	20,6	54,8	478,1	63,82
Пятница							
Завтрак							
№ рецепт	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,6	6,9	32,1	224,8	31,89
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	8,00
Пром.	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	0,1	0	10,8	43,4	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	1,43
Итого за Завтрак		610	15,1	8,7	82,9	470,3	63,82

638,20

63,82