

Согласовано:

Директор

*М.Б.У. Савицкая О.И.*  
*Куркина И.В.*  
« 09 » 2025 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Новосергиевка Аква"

*Сатучина Н.В.*

«    »    2025 г.

Примерное 10-ти дневное меню горячих завтраков  
в ОУ Новосергиевского района с 01.09.25-31.05.26 г.

(12-18 лет)

| №<br>п/п               | Наименование блюда          | Вес | Цена         |  |
|------------------------|-----------------------------|-----|--------------|--|
| <b>Первый день.</b>    |                             |     |              |  |
|                        | бутерброд горячий с сыром   | 65  | 40,00        |  |
|                        | <b>родительская доплата</b> |     | <b>40,00</b> |  |
| Гост 2698              | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00         |  |
| 299                    | чай с сахаром               | 200 | 4,00         |  |
| 114                    | каша рисовая молочная       | 50  | 8,00         |  |
|                        | <b>родительская доплата</b> |     | <b>15,00</b> |  |
| 114                    | каша рисовая молочная       | 100 | 12,59        |  |
|                        | <b>дотация</b>              |     | <b>12,59</b> |  |
|                        | <b>Итого:</b>               |     | <b>67,59</b> |  |
| <b>Второй день.</b>    |                             |     |              |  |
| 189                    | котлета из говядины на пару | 50  | 40,00        |  |
|                        | <b>родительская доплата</b> |     | <b>40,00</b> |  |
| Гост 2698              | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00         |  |
| 299                    | чай с сахаром               | 200 | 4,00         |  |
| 189                    | каша гречневая рассыпч      | 50  | 4,00         |  |
| 587                    | соус томатный               | 30  | 4,00         |  |
|                        | <b>родительская доплата</b> |     | <b>15,00</b> |  |
| 189                    | каша гречневая рассыпч      | 100 | 12,59        |  |
|                        | <b>дотация</b>              |     | <b>12,59</b> |  |
|                        | <b>Итого:</b>               |     | <b>67,59</b> |  |
| <b>Третий день.</b>    |                             |     |              |  |
| 278                    | фрикадельки из мяса птицы   | 40  | 40,00        |  |
|                        | <b>родительская доплата</b> |     | <b>40,00</b> |  |
| Гост 2698              | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00         |  |
| 283                    | компот из свежих яблок      | 200 | 7,00         |  |
| 587                    | соус томатный               | 30  | 5,00         |  |
|                        | <b>родительская доплата</b> |     | <b>15,00</b> |  |
| 227                    | макаронные изделия отварны  | 150 | 12,59        |  |
|                        | <b>дотация</b>              |     | <b>12,59</b> |  |
|                        | <b>Итого:</b>               |     | <b>67,59</b> |  |
| <b>Четвертый день.</b> |                             |     |              |  |
| 212                    | птица отварная              | 50  | 40,00        |  |

|               |                             |     |       |  |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|--|
|               | родительская доплата        |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00  |  |
| 54-1хн        | компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,00  |  |
| 92            | рагу овощное                | 50  | 5,00  |  |
|               | родительская доплата        |     | 15,00 |  |
| 92            | рагу овощное                | 150 | 12,59 |  |
|               | дотация                     |     | 12,59 |  |
|               |                             |     | 27,59 |  |
|               | Итого:                      |     | 67,59 |  |
| Пятый день.   |                             |     |       |  |
|               | сыр (порционно)             | 20  | 40,00 |  |
|               | родительская доплата        |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00  |  |
| 102           | каша молочная «Дружба»      | 50  | 6,00  |  |
| 299           | чай с сахаром               | 200 | 6,00  |  |
|               | родительская доплата        |     | 15,00 |  |
| 102           | каша молочная «Дружба»      | 100 | 12,59 |  |
|               | дотация                     |     | 12,59 |  |
|               | Итого:                      | 390 | 67,59 |  |
| Шестой день.  |                             |     |       |  |
|               | бүтерброд горячий с сыром   | 65  | 40,00 |  |
|               | родительская доплата        |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00  |  |
| 54-3гн        | чай с сахаром и лимоном     | 200 | 6,00  |  |
| 102           | каша молочная дружба        | 50  | 6,00  |  |
|               | родительская доплата        |     | 15,00 |  |
| 102           | каша молочная дружба        | 100 | 12,59 |  |
|               | дотация                     |     | 12,59 |  |
|               |                             |     | 27,59 |  |
|               | Итого:                      | 435 | 67,59 |  |
| седьмой день  |                             |     |       |  |
| 210           | курица в томатном соусе     | 40  | 40,00 |  |
|               | родительская доплата        |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00  |  |
| 54-1хн        | компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,00  |  |
| 587           | соус томатный               | 30  | 5,00  |  |
|               | родительская доплата        |     | 15,00 |  |
| 219           | каша гречневая вязкая       | 150 | 12,59 |  |
|               | дотация                     |     | 12,59 |  |
|               | Итого:                      | 440 | 67,59 |  |
| Восьмой день. |                             |     |       |  |
| 189           | котлета из говядины на пару | 40  | 40,00 |  |
|               | родительская доплата        |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                     | 20  | 3,00  |  |
| 587           | соус томатный               | 30  | 4,00  |  |
| 283           | компот из кураги            | 200 | 8,00  |  |



|               |                                      |     |       |  |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|--|
|               | родительская доплата                 |     | 15,00 |  |
| 241           | картофельное пюре                    | 150 | 12,59 |  |
|               | дотация                              |     | 12,59 |  |
|               | Итого:                               | 440 | 67,59 |  |
| девятый день. |                                      |     |       |  |
| 201           | тефтели из говядины в томатном соусе | 40  | 40,00 |  |
|               | родительская доплата                 |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                              | 20  | 3,00  |  |
| 274           | кисель из концентрата плодово        | 200 | 7,00  |  |
| 112           | рис с овощами                        | 45  | 5,00  |  |
|               | родительская доплата                 |     | 15,00 |  |
| 112           | рис с овощами                        | 105 | 12,59 |  |
|               | дотация                              |     | 12,59 |  |
|               | Итого:                               | 410 | 67,59 |  |
| десятый день. |                                      |     |       |  |
|               | бутерброд горячий с сыром            | 65  | 40,00 |  |
|               | родительская доплата                 |     | 40,00 |  |
| Гост 2698     | Хлеб 1С                              | 20  | 3,00  |  |
| 106           | каша молочная манная вязкая          | 50  | 6,00  |  |
| 299           | чай с сахаром и лимоном              | 200 | 6,00  |  |
|               | родительская доплата                 |     | 15,00 |  |
| 106           | каша молочная манная вязкая          | 100 | 12,59 |  |
|               | дотация                              |     | 12,59 |  |
|               |                                      |     | 27,59 |  |
|               | Итого:                               | 435 | 67,59 |  |
|               | за 10 дней                           |     |       |  |
|               | в среднем за день                    |     |       |  |