

Рассмотрено методическим
объединением учителей-предметников
протокол № 1 от 29.08.2024г
«Согласовано»

_____зам. директора по УВР

МОБУ «Хлебовская ООШ»

Утверждено на заседании
педагогического совета
приказ № от 29.08.2024г
«Утверждаю»

директор_____

Адаптированная образовательная рабочая программа
по предмету **«Социально-бытовая ориентировка»**
обучающегося 9 класса МОБУ «Хлебовская ООШ»
Коннова Богдана Геннадьевича
на 2024 – 2025 учебный год

(обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)) Вариант 1

Программу составила учитель Дзюбенко Г.Г.

с. Хлебовка
2024-2025уч.г.

Тематическое планирование по СБО
9 класс (68 часов)
2 часа в неделю

№	Дата		Тема	Примечания
	План	Факт		
Личная гигиена				
1	06.09		Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.	
2	07.09		Вред курения, алкоголя и наркотиков.	
Одежда и обувь				
3	13.09		Стиль в одежде, мода.	
4	14.09		Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности	
5	20.09		Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением.	
6	21.09		Выбор обуви при покупке в соответствии с назначением.	
7	27.09		Варианты обновления одежды (теория)	
8	28.09		Варианты обновления одежды (замена мелких деталей).	
9	04.10		Средства и правила выведения мелких пятен на одежде. ТБ Практическая работа.	
10	05.10		Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. Практическая работа.	
Питание				

11	11.10		Санитарно-гигиенические в процессе приготовления пищи.	
12	12.10		Рецепты приготовления блюд для детей ясельного возраста	
13	18.10		Рецепты приготовления национальных блюд. (теория)	
14	19.10		Рецепты приготовления национальных блюд. Практическая работа	
15	25.10		Составление меню и сервировка праздничного стола. (теория)	
16	26.10		Составление меню и сервировка праздничного стола. Практическая работа.	
17	08.11		Диетическое питание.	
18	09.11		Рецепты приготовления диетических блюд.	
Семья				
19	15.11		Российская семья. Условия создания семьи.	
20	16.11		Условия создания семьи, основы семейных отношений, семейные традиции	
21	22.11		Взаимоотношения в семье.	
22	23.11		Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Практическая работа.	
23	29.11		Семейные ситуации.	
24	30.11		Формы организации досуга, отдыха в семье.	
Культура поведения				
25	06.12		Традиции культуры	

26	07.12		Традиции культуры поведения в современном обществе. Практическая работа.	
27	13.12		Соседи. Правила общежития	
28	14.12		Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми	
Жилище				
29	20.12		Рациональная расстановка мебели в квартире. Практическая работа.	
30	21.12		Интерьер.	
31	27.12		Сохранение жилищного фонда	
32	28.12		Повторение и обобщение знаний по теме «Жилище»	
Транспорт				
33	10.01		Назначение авиатранспорта.	
34	11.01		Аэровокзал. Маршруты.	
35	17.01		Порядок приобретения билета и их возврата.	
36	18.01		Стоимость проезда.	
Торговля				
37	24.01		Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания	
38	25.01		Рынок. Отделы рынка.	
39	31.01		Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами	
40	01.02		Скупка вещей у населения.	

41	07.02		Ярмарки. Их виды, время и место проведения	
Средства связи				
42	08.02		Виды связи.	
43	14.02		Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.	
44	15.02		Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов	
45	21.02		Посылки. Правила упаковки и отправления. Практическая работа.	
Медицинская помощь				
46	22.02		Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	
47	28.02		Уход за больным. Практическая работа.	
48	01.03		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности	
Учреждения, организации и предприятия				
49	07.03		Предприятия бытового обслуживания.	
50	14.03		Предприятия бытового обслуживания, их назначение.	
51	15.03		Виды оказываемых услуг.	
52	21.03		Профессии работников предприятия Практическая работа.	
Экономика домашнего хозяйства				
53	22.03		Расходы на удовлетворение культурных потребностей	

54	04.04		Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы.	
55	05.04		Экономия в домашнем хозяйстве. Практическая работа.	
56	11.04		Сбережения. Назначение сбережений.	
57	12.04		Хранение денег в сберегательной кассе.	
58	18.04		Виды вкладов.	
59	19.04		Кредит. Оформление кредита. Государственное страхование.	
Трудоустройство				
60	25.04		Выбор профессии.	
61	26.04		Профессионально-жизненная перспектива.	
62	02.05		Учреждения и отделы по трудоустройству.	
63	03.05		Оформление на работу, постоянную и по договору.	
64	10.05		Документы, необходимые для поступления на работу. Практическая работа.	
65	16.05		Трудовой договор.	
66	17.05		Трудовой стаж.	
67	23.05		Охрана труда несовершеннолетних	
68	24.05		Итоговое тестирование	